

آپاندکتومی



زیر نظر متخصصین جراحی

بیمارستان باقرالعلوم اهر

دکتر هادی و دکتر پیرزه

تاریخ تدوین ۱۴۰۰/۲/۱۵ کد پمفیلت :

تاریخ بازبینی ۱۴۰۱/۲/۱۵

آپاندیسیت :

زائده کوچک ۱۰ سانتی متر در محل اتصال روده باریک به روده بزرگ قرار دارد مرتب از غذا پر و خالی میشود در شرایطی که تخلیه نشود باعث انسداد و عفونت میشود

علائم آپاندیسیت

ابتدا بی اشتها بی رخ میدهد

درد شکم از دور ناف شروع و بعد از حدود چند ساعت در سمت راست و پایین شکم متمرکز میشود

استفراغ بعد از درد شکم در اغلب بیماران رخ میدهد

تب خفیف و یبوست و حساسیت در لمس دور ناف شکم بوجود می آید درد پهلو نیز ممکن است بوجود آید

مراقبت بعد از عمل آپاندکتومی :

فردای روز عمل طبق نظر جراح میتوانید از تخت خارج شوید

با حمایت محاسباتی مرتب نفس عمیق بکشید
سرفه کنید و خلط خود خارج کنید

وقتی به شما اجازه خارج شدن از تخت داده میشود ابتدا در لبه تخت نشسته اگر سرگیجه ندارید میتوانید با کمک همراه راه بروید

تا ۲۴ ساعت بعد از عمل چیزی نخورد
طبق نظر جراح بعد از شروع حرکات روده و دفع گاز ابتدا مایعات روشن مثل چای کم رنگ و آب کمیوت و سوپ و سپس بعد از تحمل رژیم نرم شروع شود
از مصرف غذای نفاخ و حبوبات جلوگیری شود
از آب میوه خام و نوشابه گازدار و کلم و حبوبات خودداری شود
رژیم غذایی پر پروتئین و لبنیات و تخم مرغ و ویتامین ث داشته باشد

۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه به پزشک معالج مراجعه کنید

روز بعد از ترخیص میتوانید حمام کنید

در صورت هر گونه تب - لرز - قرمزی و درد
محل عمل و ترشحات مشکل را با جراح مطرح
کنید

در صورت بروز درد میتوانید از داروی مسکن استفاده
کنید

در صورت بروز تب - لرز - استفراغ - بی اشتهایی به
پزشک خود مراجعه کنید

اگر آپاندیس پاره شده باشد درن یا لوله در محل زخم
گذاشته میشود تا ترشحات خارج شود و عفونت از بین
برود

در منزل استراحت کافی داشته باشید تا روند بهبودی
سریعتر انجام شود دراز کشیدن به مدت طولانی هم روند
بهبودی شما را کند خواهد کرد

در روزهای ابتدایی بعد از عمل از کشیدن لیف و کیسه
روی محل زخم خودداری شود

از فعالیتهایی که شکم و زخم را تحت کشش قرار
میدهد مثل وزنه برداری - زور زدن با ورزشهای سنگین
خودداری شود

جواب پاتولوژی و نمونه برداری از محل آپاندیس اگر
برداشته شده باشد

بعد از دو هفته آماده شده و به رویت پزشک جراح
برسانید

فعالیت شغلی شما با نظر پزشک بعد از بهبودی آغاز
خواهد شد

شماره تلفن بیمارستان جهت
پیگیری امور بیماران و تماس با بخش جراحی

واحد آموزش سلامت بیمار و خانواده ۱۴۰۰ پاییز



در صورت نیاز به پانسمان
محل زخم خشک و تمیز باشد

طبق نظر جراح ۲ الی هفته
بعد میتوانید فعالیت خود را از سر بگیرید

داروهای تجویز شده و آنتی بیوتیک به طور
مرتب سر ساعت طبق نظر پزشک معالج
خورده شود